

V I D A M Í S T I C A

Vida en el seno de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo

En la Pequeña Escuela de Evangelización *María la Esclava del Señor*, los hermanos que han hecho el mes de Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola en internado y silencio, libremente tienen la opción de leer y estudiar, poco a poco en varios años, **dos místicos doctores de la Iglesia** y reformadores de la Orden de la Bienaventurada Virgen del monte Carmelo (Carmelitas Descalzos): Santa Teresa de Jesús de Ávila y San Juan de la Cruz. Y **el santo Obispo de Ginebra, San Francisco de Sales**, también doctor de la Iglesia.

Aparte de leer los escritos de los citados doctores místicos se comprometen libremente a tener **dos Encuentros al mes** para profundizar en lo leído. Los 2 Encuentros tienen por nombre: “Cristo Vive en mí” (*Gálatas 2, 20*), y tienen una duración máxima de 1 hora y media. Son Encuentros que se realizan individualmente o en un grupo pequeño (máximo 4 personas). Son dos momentos al mes de oración, de formación y de compartir lo aprendido de Sta. Teresa de Jesús, San Francisco de Sales o de San Juan de la Cruz.

En estos dos Encuentros **se reza la Liturgia de las Horas**, se escucha una Didascalia (**enseñanza**) en CD en relación con lo leído y estudiado, y **se medita o se comenta lo destacado** de la lectura personal que se hizo y de el CD que se ha escuchado.

“Recibid el Espíritu Santo “ (*San Juan 20, 22*)

ENCUENTRO “Cristo vive en mí” Gálatas 2, 20

4 MOMENTOS DEL ENCUENTRO

Previamente haber leído y subrayado las frases que quiero meditar o destacar, correspondientes a las páginas o capítulos señalados de la santa(o) mística(o), para compartirlos en el Encuentro quincenal.

1°) LITURGIA de las HORAS (Vísperas o Laudes)¹ (25 minutos)

2°) ESCUCHAR el CD (de 20 a 25 minutos)

3°) MEDITACIÓN o COMENTARIO (de 15 a 30 minutos)

A) Individualmente: Meditar a solas lo escuchado del CD y meditar las frases que subrayé.
(*Aunque sea individual, sin otros hermanos, es un Encuentro con Cristo*)

B) En Grupo (optativo, pero recomendado)

Dos Momentos:

1°) Comentar lo que destaco del CD (optativo)

2°) Citar y leer la frase en voz alta y después comentarla.

Se puede intervenir varias veces con diferentes frases.

(Se sigue el mismo procedimiento que con la Lectio en los Convertíos)

4°) ORACIONES FINALES y CONCLUSIÓN (Padrenuestro, Ave María y Gloria).

Conclusión persignándose:

El Señor nos bendiga nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna. Amén.

PAUTAS IMPORTANTES

¹ Se pueden cambiar los Salmos y la Lectura breve con el Responsorio por otras Vísperas de otro día de la semana.

- + Siempre hay que recordar que para el seguimiento de Cristo hay que abnegar otras actividades y dejar cosas que nos atraen o que nos gustan.
- + Se dará a todos los hermanos una Hoja esquemática para todo el año. Allí aparecen los capítulos que se leerán, meditarán y estudiarán quincenalmente.
- + El ritmo marcado es lento, para poder meditar y saborear las magníficas enseñanzas que nos han dejado: Santa Teresa de Jesús de Ávila, San Francisco de Sales y San Juan de la Cruz.
- + En los dos primeros Momentos del Encuentro *“Cristo vive en mí”*:
1º) La Liturgia de las Horas y 2º) La Escucha del CD, podrán participar otras personas que no están en el Catecumenado y que viven en la misma casa: abuelos, hijos, hermanos etc.
- + Las personas que viven en la misma casa y que tienen más de 16 años y piensan hacer el Catecumenado y los Ejercicios Espirituales, pueden quedarse a toda la reunión. Pero en el 3º Momento (Comentario en Grupo) podrán escuchar, pero no comentarán, porque todavía no están leyendo a los santos escritores místicos.
- + Si hubiera un familiar o amigo que está de paso, viviendo unos días en la casa, se le puede admitir a todo el Encuentro sin que comente en el 3º Momento. Aunque este no participe en la Semilla.
- + En esta etapa del proceso de Vida en Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo no se llevará control de asistencia. Se supone que, a estas alturas, uno tiene cierto interés y cierta virtud para ser fiel a los Encuentros.
- + El no llevar con un mínimo de sinceridad y de seriedad, la lectura y el estudio de estos dos grandes doctores místicos de la Iglesia, y el no realizar los Encuentros, es perder el tiempo y engañarse a uno mismo.
- + Es deseable que los esposos, casados por la Iglesia y no separados, hagan juntos el Encuentro: *“Cristo vive en mí”*. Al igual que los novios.
- + Se recomienda que uno de los dos Encuentros quincenales sea en grupo, con un máximo de 4 personas. Hay que ponerse de acuerdo el día y la hora en que a todos les vaya bien.
- + En el Encuentro en grupo es bueno tener la misma edición de las obras de la santa(o). mística(o) para buscar el texto, pues a la hora de citar y leer en común, es más fácil encontrar la frase que se va a comentar, pues estas obras no están divididas en versículos como en la sagrada Biblia.
- + Si uno quiere puede leer más páginas del mismo libro o de otras obras del mismo místico, pero en el Encuentro solo se comentarán los capítulos indicados. También es de provecho leer dos o más veces la misma obra, así se profundiza más y se conocen más aspectos, entrando más de cerca en la sabiduría y en la persona del místico
- + A veces se indicará para leer optativamente alguna poesía, carta u otro texto para conocer mejor al autor místico carmelitano o, en caso de ser poesía, para hacer oración.